



# NOTICIERO CENTRO DE APRENDIZAJE WILMA RUDOLPH

NOTICIAS DE LA DIRECTORA

ENERO 2018

Feliz Año Nuevo a nuestras familias de Rudolph,

Espero que haya disfrutado de sus celebraciones y tiempo con la familia durante las vacaciones de invierno. El 2018 va a ser un año emocionante. Especial agradecimiento va para todas las familias que donaron tiempo y dinero para celebrar al personal con una tacita de "Chocolate y Galletitas". ¡Gracias desde el fondo de nuestro corazón por mostrar su agradecimiento!

Este mes estamos presentando nuevas alianzas de Rudolph. Estaremos trabajando con la Sra. Erin Haddock de Five Keys de Yoga junto con Ellen y Colleen del programa de ciencia Mad Science. Los estudiantes estarán experimentando la Yoga cada semana. La Sra. Erin también ofrecerá Yoga a miembros del personal después de las clases los jueves también. Ella es instructora de Yoga completamente entrenada y disfruta de trabajar con estudiantes con discapacidades. El programa Mad Science va a trabajar con nosotros mensualmente en las aulas con experiencias que se centran en un tema diferente cada mes, incluyendo: opciones saludables, la ciencia de la música, en las maravillas del tiempo, aventuras en el aire, mariposas, mar y arena.

Los invito a asistir a nuestra reunión de PAC de padres y el taller de padres el martes, 16 de enero. UIC - División de cuidan de niños especializados será presentando. Estaban en nuestra feria de recursos de los padres durante la recogida de calificaciones y estamos muy contentos de tenerlos nuevamente. Además, no te olvides de asistir a la reunión sobre la propuesta de un edificio compartido de Rudolph (Con el edificio Spalding) el miércoles, 17 de enero de la comunidad. La reunión comunitaria está programado de 6:00-8:00 de la tarde. Si desea hablar en la reunión, debe apuntarse entre las 5:00-6:30. Animamos a todas las familias a salir y apoyar este efecto positivo de edificio compartido. Traducciones

bilingües y de señas estarán disponibles. Por favor, póngase en contacto con la escuela con cualquier pregunta.

Como el tiempo ha cambiado, y el invierno está sobre nosotros, lo siguiente son algunas actividades de sugeridas por [Angelsence.com](http://Angelsence.com) que usted puede hacer con su hijo o hija!

1. Mini edificio de invierno  
Sábanas, mantas, cojines y almohadas son todo lo que necesita para una tarde mágica en la casa. Incluso puede crear un cuadro de "útiles para un mini edificio" para ese propósito y tener disponible y a la mano artículos viejos en él para el futuro edificio. Servir un aperitivo, leer un libro, hacer alguna terapia física o fomentar una siesta – todo es más divertido en tal edificio.
2. Piscina de tallarines  
¿Natación en invierno? Seguro, ¿por qué no? Cortar los tallarines de piscina hasta 6 pulgadas de largo y llene la bañera (o una piscina de bebé) con ellos. Más suave que unas pelotas de plástico, diversión para "nadar" o balanceo alrededor pero los beneficios son todavía. Las piezas de colores brillantes ofrecen estimulación sensorial para niños con necesidades especiales, así como el fortalecimiento de las habilidades motoras. Y cuando termines, guárdalos en una bolsa de lavandería escondida en el armario.
3. Desfile de marionetas  
Bolsas de papel o calcetines desechados, algunos marcadores e hilo y repente marionetas están listos para pasar un buen rato. Representar una historia o sacar algún exceso de energía por los principales amigos recién hechos en una marcha alrededor de la casa.
4. Ver películas de su coche  
¿Cajas grandes que le sobraron de las fiestas? Córtese las aletas por la parte superior es completamente gratis (y suave para los dedos curiosos) entonces emprender los niños a decorar. Este es un divertido

tiempo practicar nombrando colores o utilizando crayones para dibujar sus nombres en las obras de arte. ¿Existe que algo la maestra alienta a trabajar durante las vacaciones? Todo es mejor cuando usted está practicando en sus propios coches, barco o avión. Entonces todo el mundo consigue aparcar sus nuevos recorridos en su sala para ver una película! Aperitivos opcionales... pero una caja de jugo sería increíble.

5. Ir de pesca  
Sacar los tallarines de la piscina, reutilizar viejos peces de goma o patos de niño de tina y vamos a jugar un juego. Llenar un cubo de tallarines para cada niño (y usted!) y ocultar algunos juguetes dentro. Hacer una carrera o simplemente un buen rato – pueden ir volando los tallarines sin hacer daño y el ganador es el que encuentra los peces primero! Se trata de una buena actividad para cuando la temporada interrumpido las actividades físicas o la la terapia. ¡Fomentar habilidades de motricidad fina y la práctica turnándose mientras te diviertes!

En este nuevo año, quiero decirles que soy humildemente honrada de servir como su directora aquí en la escuela Rudolph. Espero que nuestras infinitas posibilidades que podemos encontrar como una comunidad escolar. Estoy aquí para servirle a usted, con los brazos abiertos y una puerta abierta. ¡Saludos para el futuro éxito de nuestros estudiantes y Rudolph!

Suyos en la educación,

Directora Dacres



Estimados padres y tutor legal,

¡Feliz Año Nuevo! Esperamos que la primera semana completa de vuelta se la pasaron sin problemas. Estamos muy contentos de volver con muchos divertidos eventos este mes. El mes pasado estábamos todos tan emocionados de pasar algún tiempo con los perros de terapia canina. Voluntarios trajeron cinco perros, todas las razas diferentes y visitaron a cada aula. Vimos algunas interacciones de estudiantes maravillosos y espero que posiblemente en el futuro nos visiten de nuevo! También estábamos tan agradecidos a ser visitado por RAISE con las donaciones de chamarras y la visita de un invitado especial desde el Polo Norte.

Este mes nuestros alumnos de cuarto y quinto grado tendrán la oportunidad de visitar las nuevas instalaciones del

equipo Blackhawks y experimentar lo que es el patín de hielo! Tienen trineos en mano y están dispuestos a trabajar con nuestros alumnos. Las aulas también están tomando un viaje a la escuela de música folclórica Old Town a ver una obra. ¡Algunas aulas fueron el mes pasado y lo disfrutaron muchísimo! Por último pero no menos importante, nos será también el anfitrión de nuestro Festival de invierno para los estudiantes el viernes, 26 de enero. Vamos a necesitar a algunos padres voluntarios. Por favor vea el formulario adjunto y devolverlo si usted es capaz de ofrecer su tiempo voluntariamente.

Nuestras palabras de diciembre de base "Hacer" y "Dar" fueron utilizadas por los alumnos durante los ratos académicos y durante las interacciones sociales. Las palabras de base de enero son "Bien" y "Malo", que se utiliza en la escuela

durante todas las actividades. Por favor vea algunos ejemplos de oportunidades para utilizar (modelo y reforzar) estas palabras de vocabulario del mes presentadas en este boletín.

Al empezar el año nuevo con nuestras reuniones de comunidad, agradezco una vez más ser parte de la familia Rudolph. Sé que grandes cosas están en el almacén para nosotros este año!

Suyo en la educación,

Sub Directora Galati



## El rincón de aprendizaje socio emocional (SEL)

### Bienvenidos a todos!

La primera semana de vacaciones de invierno puede ser inquieta. Muchos niños todavía están bajando de la emoción de los días de fiestas. Dos semanas no estructurados fuera de la escuela con el alimento extraño, rituales y familiares pueden ser abrumadoras para muchos niños, especialmente cuando llega a su fin después de año nuevo y se reanuda de la normalidad.

Niños independientemente de su vida en el hogar manejan comportamiento prediciendo su entorno. Después de una rotura del invierno impredecible, los expertos recomiendan que maestros deben dar a los estudiantes habitación fácil al regresar a la escuela y esto puede ser más difícil para aquellos de hogares persistentemente estresantes. Para ayudar a aliviar a su rutinas normales consideren los siguientes consejos:

#### Re-evaluar las rutinas más recientes

Lo que trabajó para su familia en el otoño y el invierno temprano puede no siempre le conviene en la primavera y fines de invierno. Quizás su hijo está ahora participando en una actividad nueva, ahora es el momento perfecto para examinar todos sus combates, tanto nuevos como antiguos y eliminar esas rutinas que son engorrosos o ineficaz y reemplácese con unas nuevas.

#### Coloque una hora de dormir adecuado

Basado en el nivel de actividad y edad del niño, coloque una hora de dormir adecuado teniendo en cuenta que generalmente toma una hora para la transición de despierto a dormido completamente. Crear un periodo de una hora desde el momento de su ajuste antes de dormir, por ejemplo, si su hijo debe ser dormido a las 8:00, iniciar la rutina de irse a la cama y menos actividades motivadoras a las 7:00 baño, leyendo libros, haciendo un rompecabezas y colorear todas las actividades de baja-sensorial que ayudan al cuerpo a comenzaron a relajarse de la rutina ajetreada del día.

## PALABRAS DE BASE DEL MES DE ENERO

Para el mes de enero, nos estamos enfocando en las palabras de base BUENO y MALO. Durante todo el mes en la escuela, vamos a enfatizar estas palabras durante las actividades y utilizar estimulación de lenguaje asistido. Es importante que no sólo son estas palabras modeladas en la escuela pero son también modelado en casa durante la motivación, que ocurren con rutinas frecuentes. Piensa en maneras que usted puede utilizar vocabulario asistido para estimulación del lenguaje (tocar fotos y diciendo la palabra simultáneamente) en casa. Estimulación de lenguaje asistido mejorará la capacidad de su hijo a comprender vocabulario, punto a cuadros para expresar sí mismo o utilizar sistemas de comunicación. Se adjuntan las fotos de BUENO y MALO. Estas palabras se pueden utilizar para una variedad de propósitos de comunicación, como saludo, hacer comentarios y expresar sentimientos. Tenemos que recordar para no utilizarlos en referencia a la conducta. En cambio, podemos usarlos en referencia a opciones. Por ejemplo, "es una opción de bueno/malo".

Estos son algunos ejemplos de oportunidades para utilizar (modelo y reforzar) estas palabras de vocabulario de base del mes en la casa.

### BUENO y MALO

Actividades	Maneras
Saludos	Modelar y usar saludos durante todo el día, como "Buenos días", "tenga un buen día" y "buenas noches".
Dar opiniones	Usar bueno/malo para las preferencias en una variedad de actividades que le permiten dar su opinión, como por ejemplo al escuchar música, mirar fotos o comer. Discutir si la canción es buena/mala, parece bueno/malo» o "gustos buenos/malos".
Expectativas de comportamiento	Cuando discutí opciones o expectativas, puedes discutir "buenas opciones" y "malas opciones". Por ejemplo, puedes decir "golpear a tu hermano, fue una mala opción" o "espera tu turno, es una buena opción".
Hablar sobre eventos pasados	Hablar de cómo el día le va o fue. "Tuve un día bueno/malo", "Que era el mejor!", "hizo bien".
Tiempo de historias	Mientras lee un libro, déle énfasis a las palabras bueno/malo en el libro, hacer/responder preguntas y discutir bueno versus malo. Por ejemplo, "Él es un buen Príncipe", "Que es un dragón malo". Algunos libros como <u>Días buenos, días malos</u> por Catherine Anholt o <u>Alexander y el Terrible, Horrible, muy mal día</u> por Judith Viorst describe bueno versus malo.



